



**Asignatura: Adolescencia y Salud**

**Curso: 5° año Economía y Administración, 5° año Sociales y Humanidades**

**Ciclo Lectivo 2019**

**Docente: Paladino, María Cecilia**

## PROGRAMA

### **NÚCLEO PRIORITARIO 1: Salud y Enfermedad. Realidad Sanitaria Argentina**

#### **CONTENIDO NODAL 1.1: Salud y Enfermedad**

\_ Salud: definición según la OMS antes y hoy. Historia de la salud. Acciones de la Salud. Promoción y Prevención

\_ Enfermedad: Definición. Epidemia, endemia y pandemia. Riesgo y Protección. Los problemas de la salud en la adolescencia. Tipos de enfermedades. Patologías prevalentes en la Argentina. Enfermedades cardiovasculares. Enfermedad celiaca, cáncer, tuberculosis y mal de Chagas

\_ Noxa: definición, tipos (biológicos, físico-químicos, sociales y psíquicos) y ejemplos.

#### **CONTENIDO NODAL 1.2: Economía de la Salud**

\_ Importancia de la prevención. Noción de gasto en la salud

\_ Actores en la prevención: pacientes, prestadores, seguros de salud y gobiernos.

PMO (plan médico obligatorio) definición y componentes.

\_ Tipos de Sistemas de Salud en Argentina, USA y Gran Bretaña (comparación según modelos, PBI, esperanza de vida, gasto por cápita y financiamiento).

#### **CONTENIDO NODAL 1.3: Vivir sanos en un mundo saludable**

Demografía humana. Índices demográficos básicos. Desarrollo humano. Políticas ambientales. Problema de la basura

### **NÚCLEO PRIORITARIO 2: Cuidado de nuestro cuerpo**

#### **CONTENIDO NODAL 2.1: Prevención en las Adicciones**

- Introducción en Adicciones: concepto de uso, abuso, adicción, tolerancia y abstinencia. Impacto del consumo de sustancias durante el desarrollo cerebral en la adolescencia.
- Marihuana
- Alcohol
- Drogas Sintéticas.

#### **CONTENIDO NODAL 2.2 La salud sexual**

-Salud sexual, como derecho. ESI y su alcance

-Sexo, sexualidad y género.

#### **CONTENIDO NODAL 2.3: Sexualidad y Reproducción humana**

-Desarrollo puberal femenino y masculino

-Sistema reproductor masculino: órganos y funciones. Gráficos.

-Sistema reproductor femenino: órganos y funciones. Gráficos.

-Ciclo menstrual: fases y acción hormonal

-gametos masculino y femenino.

- Fecundación: definición, etapas. Nidación

- Embarazo, trimestres (características)

- Parto (dilatación, expulsión y alumbramiento)

- Planificación familiar.

-Anticoncepción. Tipos de métodos anticonceptivos

## **NÚCLEO PRIORITARIO 3: La salud del hombre**

### **CONTENIDO NODAL 3.1:**

- ETS (enfermedad de transmisión sexual): **Cándida, Clamidia, sífilis, HPV, Hepatitis B y C, HIV, Gonorrea**

### **CONTENIDO NODAL 3.2: Alimentación saludable en el adolescente**

-Características, tipos y porcentajes en los nutrientes en un día alimentario.

-Trastornos de la alimentación: anorexia, bulimia y vigorexia. Uso de anabólicos, complicaciones.

## **Bibliografía**

- -Es más barato prevenir que curar?. Federico Tobar
- Sexualidad y Reproducción Humana (cide@d)
- Trabajos prácticos sobre ETS.
- Clases poder point sobre Adicciones ( introducción, marihuana, alcohol y drogas sintéticas ).
- -Clases power point ESI
- Salud y Adolescencia. Editorial Santillana.